

須賀川市立西袋第二小学校なわとび検定表
(低学年用)

学年	1	2	なまえ
番号			

☆とべた回数まで色をぬりましょう。

まわし方	とび方	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級 名人
	りょうあしとび	10	20	40	60	80	100	150	200	250	300
	そのばかけあし	3	5	10	20	30	40	50	100	150	200
	あやとび	1	3	5	10	15	20	25	30	40	50
前回し	とび	1	2	3	5	7	10	15	20	25	30
	にじゅうとび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	りょうあしとび	5	10	20	30	40	50	80	100	150	200
後ろ回し	そのばかけあし	3	4	5	10	20	30	40	50	80	100
	あやとび	1	3	5	10	15	20	25	30	35	40
	とび	1	2	3	5	7	10	12	16	18	20
	にじゅうとび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

須賀川市立西袋第二小学校なわとび検定表
(中学年用)

学年	3	4	氏名
番号			

☆とべた回数まで色をぬりましょう。

まわし方	とび方	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級 名人
前 回 し と び	両足とび	40	60	80	100	150	200	250	300	350	400
	あやとび	5	10	15	20	30	40	50	60	80	100
	交差とび	5	10	15	20	30	40	50	60	80	100
	側振とび	2	4	6	8	10	15	20	30	40	50
	かえしとび	1	2	4	6	8	10	15	20	25	30
	2重とび	2	4	6	8	10	12	15	20	25	30
後 ろ 回 し と び	はやぶさとび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	両足とび	10	20	40	60	80	100	150	200	250	300
	あやとび	3	6	10	20	30	40	50	60	70	80
	交差とび	3	6	10	20	30	40	50	60	70	80
	2重とび	1	2	4	6	8	10	12	15	20	25
はやぶさとび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

須賀川市立西袋第二小学校なわとび検定表 (高学年用)

学年	5	6	氏名
番号			

☆とべた回数まで色をぬりましょう。

まわし方	とび方	10級	9級	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級 名人	
前回し とび	両足とび	40	60	80	100	150	200	250	300	350	400	
	あやとび	5	10	15	20	30	40	50	60	80	100	
	交差とび	5	10	15	20	30	40	50	60	80	100	
	側振 <small>こぶ</small> とび	2	4	6	8	10	15	20	30	40	50	
	かえしとび	1	3	6	8	10	15	20	30	40	50	
	2重とび	2	4	6	8	10	15	20	30	40	50	
	はやぶさ <small>はやぶさ</small> とび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	3重とび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	後ろ回し とび	両足とび	10	20	40	60	80	100	150	200	250	300
		あやとび	3	6	10	20	30	40	50	60	70	80
交差とび		3	6	10	20	30	40	50	60	70	80	
2重とび		2	4	6	8	10	12	15	20	25	30	
はやぶさ <small>はやぶさ</small> とび		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	3重とび	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	